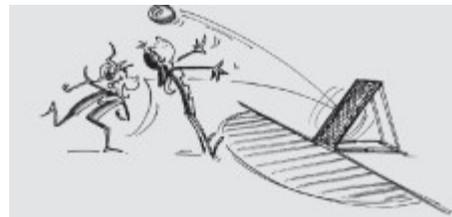


Lanci: Tchoukball

Grazie a questo esercizio, durante il quale si lancia una palla contro una rete da tchoukball, gli allievi esercitano l'intensità e la precisione dei lanci.

La squadra che attacca lancia un pallone da pallamano oltre una rete da tchoukball in modo tale che l'altra squadra non riesca a prenderlo. L'azione dei lanciatori non può essere ostacolata. Attorno alla rete esiste uno spazio che non va colpito.



Materiale: rete da tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO