

Eislauf: Sicher und gut organisiert aufs Eis

Wer die Kernbewegungen des Eislaufens von Anfang an richtig lernt, wird länger eislaufen wollen und noch mehr Spass haben. Gleiten, springen und rotieren: Wer das kann, freut sich besonders auf die Klassenausflüge zur Eisbahn.

Eine gute Vorbereitung ist auch beim Eislauf das Nonplusultra. Nebst ausgewählten Kernbewegungen sollten auch Überlegungen zur Organisation eines Klassenausflugs auf die Eisbahn getroffen werden:

- Eisbahn reservieren,
- Schüler über benötigte Kleidung und notwendiges Material informieren,
- eine zweite Lehrperson oder einen Leiter anfragen,
- usw..



[Unsere Vorschläge](#) helfen, die Basis zu legen und unterstützen bei der Organisation eines Ausfluges auf die Eisbahn.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO