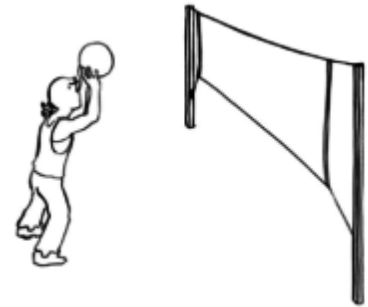


Spieltechnik – Rückschlagspiele: Volleyball – Abnahme-Zuspiel (Niveaus ABC)

Die Schülerinnen und Schüler wenden bei diesem Test technische Elemente vom Volleyball an. Nebenbei wird die Reaktionszeit gezeigt.

Minivolleyball, Netz auf Herren- bzw. Damenhöhe. Ausgangsposition:
Zwei Spieler stehen einander gegenüber hinter der jeweiligen
Angriffslinie (Servicelinie des Badmintonfeldes) des Volleyballfeldes.

Spieler A spielt einen hohen Pass mit oberem Zuspiel übers Netz und
läuft dem Ball unter dem Netz durch nach. Spieler B nimmt den Ball mit
oberem Zuspiel oder mit Manschette an.



[Volleyball – Abnahme-Zuspiel \(Niveaus ABC\)](#)(pdf)

[Volleyball – Abnahme-Zuspiel \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen](#)(xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO