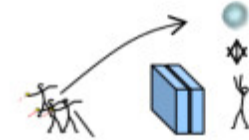


# Giocare – Palla prigioniera e tiri al bersaglio: Lanciare – Sparare ai piccioni di argilla

La postazione di tiro al piccione è installata in modo tale che i tiri siano diritti ed eseguiti al di sopra della testa.

Il monitore, situato dietro un riparo (per es. un carrello di tappetoni), lancia in aria una palla. I bambini cercano di colpire la palla con le palline da tennis. Ogni tentativo riuscito vale 1 punto. Gara a cronometro . Cambio. Integrare la differenziazione.



**Materiale:** carrello di tappeti, palla da ginnastica, palline da tennis

Fonte: [G+S-Kids: Introduzione Lezione 10 «Lanciare diritto \(in linea\)»](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO