Attrezzi – Corda: Festival dei salti

Un esercizio che esige dai partecipanti una buona dose di precisione durante l'atterraggio. I bambini si misurano durante delle gare a squadre.

Sulla superficie di un tappetone vengono disegnati dei settori, ad ognuno dei quali corrisponde un determinato punteggio. Partenza dal cassone. Compiere un bilanciamento e lanciarsi sul tappetone. Quale gruppo riesce ad accumulare più punti?

Materiale: tappeti, cassone, gessi o nastro adesivo per disegnare

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO