

Velofahren – Unterricht gestalten: 10 Gründe für eine Veloaktivität

Es gibt viele gute Gründe für Veloaktivitäten im Schulunterricht, in einem Lager, in Nicht-Radsportvereinen und in Radsportvereinen sowieso. Den Kindern und Jugendlichen kann über die Thematik Velo einiges vermittelt werden, und sie lernen viel für die Zukunft. In der Übersicht: 10 Gründe für erlebnisreiche Veloaktivitäten.



Die Teilnehmenden lernen mit einer Veloaktivität

1. einen gesunden und aktiven Lebensstil zu entwickeln.
2. sportlich aktiv zu sein.
3. den eigenen Körper in seiner Kraft, Beweglichkeit und unter körperlichen Belastungen kennen zu lernen.
4. ein nachhaltiges Fortbewegungsmittel zu nutzen.
5. neue und unerwartete Herausforderungen zu meistern.
6. selbstständig zu handeln (habe ich alle Materialien?).
7. sich in einer Gruppe zu bewegen, zu interagieren, respektvoll zu handeln und gemeinsam Sachen zu erleben.
8. sich respektvoll und sicher zu bewegen (z. B. Risiken und Gefahren einschätzen).
9. sich im Strassenverkehr zu bewegen und zu verhalten.
10. Spass zu haben in Umwelt und Natur.

Magic Moments

Die 10 Gründe, weshalb es sich lohnt, eine Veloaktivität mit der Schulklasse durchzuführen, sind auf einem Poster dargestellt. Sie können es im A3-Format ausdrucken und z. B. im Lehrer/innen-Zimmer aufhängen oder für sonstige Präsentationen verwenden.

[Zum Download](#) (pdf)

Quelle: Tabea Ulmer, Sina Candrian, Kurt Egli, André Gautschi, Ralph Gürber



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO