

Giochi all'aperto – Fondo duro, prato, parco giochi: Inseguimento con le mollette

Questo esercizio favorisce la capacità di reazione e la velocità dei bambini, che imparano anche e orientarsi nell'ambito di un gruppo.

Ogni bambino ha tre mollette da bucato fissate ben visibili agli abiti.
Ognuno cerca di rubare le mollette degli altri per metterle sui suoi vestiti.
Chi riesce a raccogliere più mollette di tutti?



Varianti

- I bambini ricevono tre mollette da bucato, che devono attaccare ai vestiti degli altri cercando di non farsene agganciare a loro volta.
- Sostituire le mollette con nastri o fazzoletti colorati da fissare alla cintura.

Materiale: mollette, corda o nastri colorati



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO