

# Hockey sur glace – Partager le puck: Partage le puck!

Ce jeu met en exergue non seulement l'importance de la circulation du puck, mais aussi le déplacement permanent des joueurs.

**Keypoints:** Passes fortes et précises en mouvement, head up, communication visuelle et sonore



Deux équipes de cinq joueurs, chacune avec un puck sur une moitié de la zone défensive.

Trois joueurs par équipe sont en mouvement et les deux autres fixes (jokers) sur la ligne bleue. Ils se passent le puck en alternant une passe à un joueur en mouvement et une à un joker.

**Challenge:** Quelle équipe réalise le plus de passes?

## Variante

Les joueurs en mouvement passent le puck aux jokers de l'autre équipe.

## Progression méthodologique «Partager le puck»

1. Partage le puck!
2. Challenge de passes!
3. Trois passes, trois goals!

Les règles, le temps et/ou l'espace de chacun des jeux peuvent être adaptés pour stimuler plus activement les joueurs.

[Check-list: Evaluer les jeux selon les quatre piliers d'apprentissage](#) (pdf)

Source: Christophe Fellay, expert J+S Hockey sur glace / Charles Oppliger, expert J+S Hockey sur glace



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**