

# Rituels dans le sport des enfants – Comptines pour bien débuter: Jean Petit qui danse

Cette chanson fait bouger les enfants. A chaque nouveau couplet, une nouvelle partie du corps est ajoutée pour qu'ils prennent conscience de leur schéma corporel.

WWW.MAMALISA.COM JEAN PETIT QUI DANSE

WWW.MAMALISA.COM

Le début est chanté en faisant une ronde. Sur la phrase «De son doigt, doigt, doigt», les enfants touchent le sol avec leur doigt à chaque mot «doigt»; lors de la dernière série, ils lèvent leur doigt en l'air, puis tournent sur eux-mêmes en chantant «Ainsi danse Jean Petit». Et ainsi de suite avec le pied, la jambe et toutes les parties du corps qu'on veut bien ajouter. Chaque fois, on montre la partie du corps désignée.

## *Jean Petit qui danse*

*Jean Petit qui danse*  
*De son doigt il danse*  
*De son doigt il danse*  
*De son doigt, doigt, doigt,*  
*De son doigt, doigt, doigt,*  
*De son doigt, doigt, doigt,*  
*Ainsi danse Jean Petit.*

*Jean Petit qui danse*  
*Jean Petit qui danse*  
*De sa main il danse*  
*De sa main il danse*  
*De sa main, main, main,*  
*De son doigt, doigt, doigt,*  
*De son doigt, doigt, doigt,*  
*De son doigt, doigt, doigt,*  
*Ainsi danse Jean Petit.*

*Jean Petit qui danse*  
*Jean Petit qui danse*  
*De son bras il danse*  
*De son bras il danse*  
*De son bras, bras, bras,*  
*De sa main, main, main,*  
*De son doigt, doigt, doigt,*  
*De son doigt, doigt, doigt,*  
*De son doigt, doigt, doigt,*  
*Ainsi danse Jean Petit.*

---

Source: [Articles | Thème du mois 02/2017: Rituels dans le sport des enfants](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**