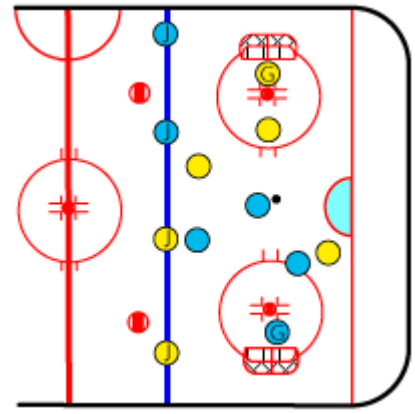
Hockey sur glace – Partager le puck: Trois passes, trois goals!

Ce jeu privilégie les passes: les enfants apprennent à partager le puck avant de tenter un tir au but.

Keypoints: Head up, communication, lecture du jeu, marquer des buts, passes et tirs précis



Trois contre trois avec gardien dans le sens de la largeur, plus deux jokers par équipe sur la ligne bleue qui servent de relais.

Challenge: «Garde le puck dans ton équipe!». Quelle équipe marque en premier trois buts précédés à chaque fois d'une série de trois passes consécutives? Limiter le temps de jeu (trois minutes par ex.).

Variantes

- Ajouter un joker offensif ou défensif.
- Modifier le nombre de joueurs.
- Ajouter un deuxième puck.

Progression méthodologique «Partager le puck

1. Partage le puck!
2. Challenge de passes!
3. Trois passes, trois goals!

Les règles, le temps et/ou l'espace de chacun des jeux peuvent être adaptés pour stimuler plus activement les joueurs.

Check-list: Evaluer les jeux selon les quatre piliers d'apprentissage (pdf)

Source: Christophe Fellay, expert J+S Hockey sur glace / Charles Oppliger, expert J+S Hockey sur glace