

Hockey sur glace – Partager le puck: Challenge de passes!

Lecture du jeu, couverture du puck, communication et passes précises sont la clef de réussite de cette forme de jeu.

Keypoints: Passes précises, prise de décision (à qui adresser la passe), head up, communication, corps entre le puck et l'adversaire, lecture du jeu



Deux équipes de cinq joueurs, chacune avec un puck, jouent chacune dans une moitié de la zone défensive (ou dans toute la zone défensive). Trois joueurs par équipe sont en mouvement et les deux autres fixes (jokers) sur la ligne bleue. Ils se passent le puck en alternant une passe à un joueur en mouvement zone et une à un joker.

Trois joueurs supplémentaires, répartis de manière fixe dans la zone défensive, essaient d'intercepter le puck des deux équipes. Le joueur qui perd le contrôle du puck ou effectue une mauvaise passe échange sa place avec un des deux jokers de son équipe.

Challenge: «Garde le puck et reste en mouvement!». Quelle équipe réalise le plus de passes? Compter à voix haute.

Variantes

- Les trois joueurs supplémentaires peuvent se déplacer, mais uniquement à l'intérieur des cercles.
- Entraîneurs: «Laissez libre cours à votre créativité!»

Progression méthodologique «Partager le puck

1. Partage le puck!
2. Challenge de passes!
3. Trois passes, trois goals!

Les règles, le temps et/ou l'espace de chacun des jeux peuvent être adaptés pour stimuler plus activement les

joueurs.

[Check-list: Evaluer les jeux selon les quatre piliers d'apprentissage](#) (pdf)

Source: Christophe Fellay, expert J+S Hockey sur glace / Charles Oppliger, expert J+S Hockey sur glace



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO