

Natation – Brasse: Lutte aquatique

De manière ludique, les nageurs mesurent la force de leurs jambes. L'exercice par deux se décline idéalement sous forme de concours.

Les nageurs se font face et se tiennent par leurs mains. Au signal, ils se repoussent mutuellement en s'aidant de la propulsion des jambes.



Photo: Bissig, 2008.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO