

Spielsport-Kombinationen: Grosse Spiele einmal anders

Haben Sie schon versucht, Basketball mit den Füssen zu spielen oder Ultimate Frisbee auf Unihockey-Tore zu spielen? Spielsportarten können gut kombiniert werden und hauchen Ihren Sportlektionen neues Leben ein.

Bei Spielsport-Kombinationen sind die Möglichkeiten schier endlos. Wichtig ist es, einen kreativen Ansatz zu wählen und die gewählten Sportarten so zu kombinieren, dass die Lernenden sie im Spiel umsetzen können.

Es wird keine einzige Spielform der ursprünglichen Sportart vorgeschlagen, sondern nur Variationen und Kombinationen. Ohne Rücksicht auf Regeln, Spielfelder oder Materialbedürfnisse können diese in einer Sportlektion durchgeführt werden, ohne ein einziges Mal die Endform anzuwenden.

Unsere Vorschläge betreffen sie sogenannten «grossen Spiele»:



- Tchouk-Volleyball
- Basket-Fussball
- Zwei Teams, drei Tore
- Sitzfussball
- Brennvolleyball
- Basket-Fussball-Switch
- Frisbee-Handball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO