

Baseball: Werfen und Fangen wie ein Profi

In diesem Hilfsmittel werden die Techniken des Fangens und Werfens im Baseball in Wort und Bild übersichtlich erklärt.

[Wurf- und Fangtechniken im Baseball \(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO