

Jeux en plein air – Avec de l'eau, au bord de l'eau: Porteurs d'eau

Au cours de cet exercice, les enfants doivent garder des objets en équilibre avec des accessoires. L'adresse est développée.

Former de petits groupes. Chaque équipe a un seau rempli d'eau d'un côté du terrain de jeu et un seau vide de l'autre. Avec un gobelet posé sur une raquette de tennis, les enfants transportent l'eau de l'autre côté. Quel groupe remplit son seau en premier?



Variantes

- Réaliser le jeu sous forme d'estafette.
- Transporter le gobelet sur une planche ou une raquette de goba.
- Transporter le gobelet à l'aide de deux baguettes en bois (baguettes chinoises).
- Utiliser des éponges pour transporter l'eau.

Matériel: Seaux, gobelets, raquettes de tennis ou de goba, planche, baguettes chinoises, éponges



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO