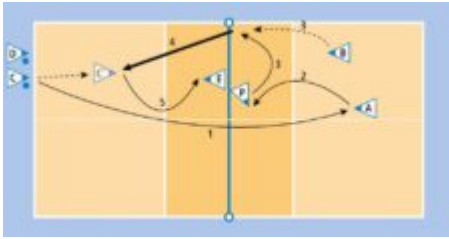


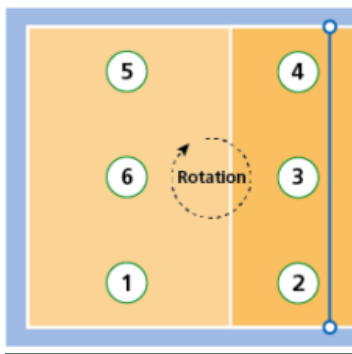
Mini-volleyball – Passe: Side-out avec deux variantes de passe

Le premier enchaînement est déterminé à l'avance, l'échange se poursuit jusqu'à la fin. Dans la mesure du possible, un ballon en réception ne devrait pas juste être rattrapé mais véritablement joué pour marquer le point.



Service sur A ou B: si A réceptionne, le passeur joue une passe arrière sur B qui attaque; si B réceptionne, le passeur joue une passe avant sur la position 6 (attaque aux deux mètres de B); défense de C sur E et interrompre l'échange.

Variante

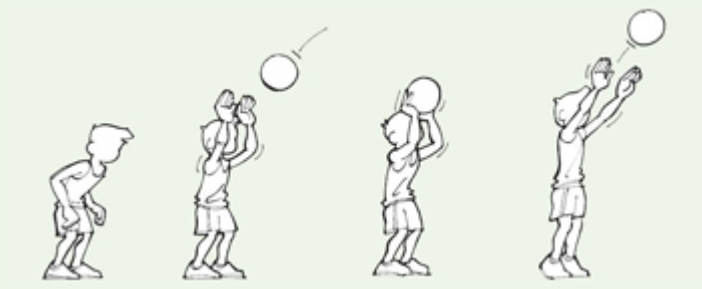


Positions de jeu

Le passeur choisit à qui il adresse la passe.

Vidéos avec les points clés

- [Passe avant](#)
- [Passe arrière](#)



Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO