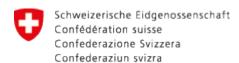
mobilesport.ch

Fechten - Offensive Bewegungen: Sturzangriff

Der Sturzangriff auch «Flèche» genannt kann eine relativ weite Mensur (Distanz) überbrücken. Er wird oft anstelle eines Ausfalls eingesetzt.

Den Oberkörper nach vorne verlagern. Sobald das Körpergewicht mehrheitlich auf dem gebeugten vorderen Bein liegt, mit diesem Bein kräftig abstossen. Dabei das hintere Bein mit einem grossen Schritt vor das vordere führen, um das Gleichgewicht zu garantieren.

Quelle: da Silva Souza, F., Wyrsch, P. (2016). Fechten: Verstehen und unterrichten. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.



Bundesamt für Sport BASPO