

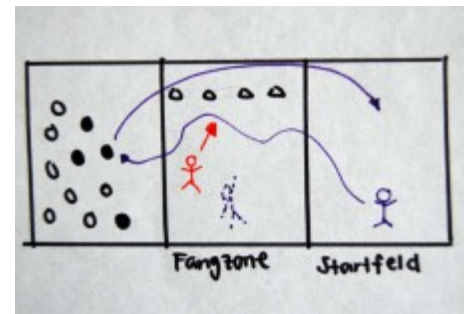
Alltagsgegenstände – Bierdeckel: Chinesische Mauer

In dieser Übung werden mit viel Spass, die Ausdauer, die Reaktion und die Orientierung im Raum gefördert.

Das Spielfeld wird in drei Zonen unterteilt. Die Kinder stehen auf dem Startfeld. Auf der anderen Seite sind mehr Chinesen Hüte (Bierdeckel) als Spielteilnehmer, auf dem Boden verteilt. Der Fänger (Kaiser von China) steht in der Mitte (Fangzone). Er fängt alle «Grenzgänger», die über die «Mauer» (Zone) nach China wollen.

Auf ein bestimmtes Kommando laufen alle los. Der «Kaiser von China» versucht die «Durchreisenden» abzufangen. Diejenigen, die er erwischt, werden von ihm als «Mauersteine» auf der Mittellinie platziert und hindern bei künftigen Versuchen den «freien Verkehr», indem sie die Arme ausbreiten. Sie dürfen sich nicht bewegen.

Wer durchkommt, dreht einen der Chinesen-Hüte um und kann an der Spielfeldseite sicher zurück zum Startfeld. Schafft es der «Kaiser von China» alle Kinder zu fangen, bevor diese alle Chinesen-Hüte umgedreht haben? Die Anzahl der Bierdeckel kann nach Belieben geändert werden.



Material: Bierdeckel

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO