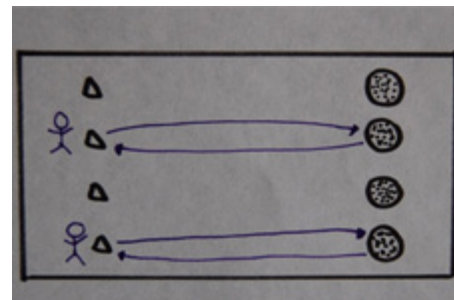


# Oggetti di uso quotidiano – Tappi di bottiglia: Il trucco del tappo

Un esercizio ludico, da svolgere in piccoli gruppi, che permette di allenare la resistenza dei bambini.

Formare dei piccoli gruppi. I bambini si trovano su un lato del campo da gioco. Dall'altro, sono disseminati 20 tappi di bottiglia per gruppo. Un bambino dopo l'altro corre verso i tappi e ne prende 1 o 2. Vince chi prende l'ultimo tappo rimasto.



## Variante

Ogni bambino prende un solo tappo per volta e lo dispone per terra nella zona di partenza per formare una lettera stabilita in precedenza (ogni gruppo una lettera). Per esempio, se i gruppi sono cinque, si potrebbe formare la parola «gioco» con le lettere G I O C O. Alla fine, i bambini leggono la parola a voce alta.

Materiale: tappi di bottiglia

Fonte: Franziska Wenk, studente all'Alta Scuola pedagogica di San Gallo



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO