## mobilesport.ch

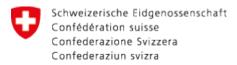
## Frisbee: Imagination

Un exercice pour laisser libre cours à l'imagination: les élèves expérimentent différentes formes de lancer.

Deux joueurs se font face à une distance d'au moins huit mètres. Tous deux essaient d'«inventer» de nouveaux lancers. Seule consigne: le disque doit voler en direction du partenaire, en tournant sur son axe.



Source: Cahier pratique «mobile» 39/2008, Philippe Schüpbach



Office fédéral du sport OFSPO