

Boogie-woogie: Introduction au boogie-woogie

La première leçon de boogie-woogie met l'accent sur le pas de base, le guidage et le suivi. Elle introduit aussi les premières figures afin d'insuffler l'esprit d'équipe de la danse en groupe.

Conditions cadres

- Durée de la leçon: 60 minutes
- Années scolaires: 9H-11H



Objectifs d'apprentissage

- Apprendre le pas de base du boogie-woogie
- Apprendre les premières figures

[Leçon: Introduction au boogie-woogie \(pdf\)](#)

Source: René Bachmann et Fabian Studer, experts J+S danse sportive



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO