

# Rock'n'roll: Initiation à l'acrobatie

Les élèves expérimentent leurs premières figures acrobatiques dans cette leçon et ils les intègrent dans la danse.

## Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Années scolaires: 9H-11H



## Objectifs d'apprentissage

- Apprendre les premières figures acrobatiques du rock'n'roll
- Introduire les figures acrobatiques dans la danse

[Leçon: Initiation à l'acrobatie](#) (pdf)

Source: René Bachmann et Fabian Studer, experts J+S danse sportive



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO