Fechten – Offensive Bewegungen: Zurückkehren in die Fechtstellung – Vorwärts/Rückwärts

Aus der Ausfallposition kann der Fechter sowohl vorwärts wie auch rückwärts in die Fechtstellung zurückkehren. Die Richtung hängt von der Mensur (Distanz) und der Folgeaktion ab.

Zurückkehren in die Fechtstellung – Vorwärts: Mit dem hinteren Bein nach vorne abstossen. Den hinteren Fuss nach vorne setzen, um in die Fechtstellung zu gelangen.

Zurückkehren in die Fechtstellung – Rückwärts: Mit dem Vorderbein nach hinten abstossen und gleichzeitig das hintere Bein beugen. Den vorderen Fuss zurücksetzen, um in die Fechtstellung zurückzukehren.

Quelle: da Silva Souza, F., Wyrsch, P. (2016). Fechten: Verstehen und unterrichten. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO