

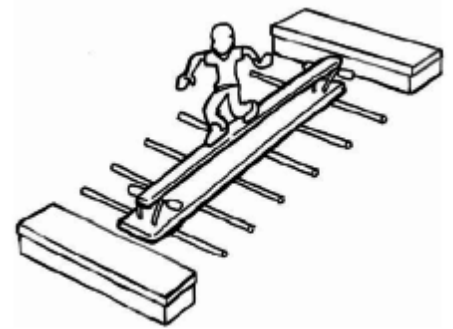
# Se maintenir en équilibre: Corde raide (niveau B)

L'objectif de ce test est de se maintenir en équilibre sur des engins instables. Les enfants réalisent différentes tâches.

L'enfant se tient en équilibre sur un banc suédois retourné disposé sur des bâtons. Il traverse le banc de côté (en side-step), puis en reculant. Lorsque l'enfant perd l'équilibre et tombe, il recommence l'exercice.

[Corde raide \(niveau B\)](#) (pdf)

[Corde raide \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A - susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B - par la moyenne d'entre eux et le niveau C - par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO