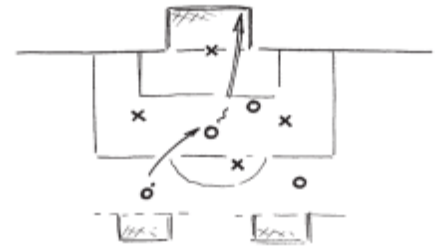


Festival pluridisciplinare – Grandi giochi: Due squadre con tre porte

Lo scopo di questo esercizio è giocare a calcio ma con diversi tipi di porte. Mentre una delle squadre cerca di segnare in una porta normale, l'altra prova a fare gol in due reti più piccole.

Una squadra gioca su una porta grande, l'altra su due porte piccole sistemate dietro la linea di fondo; quando si segna una rete si mette in gioco il pallone successivo; giocare su un terzo del terreno.



Varianti

più facile

- Porte più grandi.
- Attaccanti in superiorità numerica (jolly).

più difficile

- Tiri alti sulla porta grande.
- Tiri rasoterra sulle due porte piccole.
- Soltanto i tiri diretti contano.

Materiale: 2 porte da unihockey, 1 porta da pallamano/calcio, 1 pallone da calcio



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO