

Calcio – Preparare reti in gruppo: Categoria G – 3 contro un portiere

Ivan, Adriano e Dario riescono a creare un'opportunità da gol insieme grazie ad un gioco veloce.

Ivan, Adriano e Dario cercano di segnare un gol nella porta difesa da Monica grazie a un gioco veloce. Dopo tre tiri in porta, Adriano e Monica si scambiano i ruoli



Dimensioni del campo: ca. 10 x 15 m

Varianti

- 4 oppure 5 giocatori.
- Tiri in una porta non difesa.
- Far rotolare la palla o lanciarla.
- Reti più grandi o più piccole.

Materiale: palle, cinesini

Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO