Fechten – Mensur halten oder verändern: Gleitschritt vorwärts/rückwärts

Der Gleitschritt dient dazu die Mensur (Distanz) zum Gegner zu verändern. Durch das schnelle heranziehen des nachstellenden Beines ist der Fechter sofort für eine folge Aktion bereit.

Gleitschritt vorwärts: Den vorderen Fuss durch Streckung des hinteren Beins vorwärts stossen. Mit beiden Füssen gleichzeitig in die Fechtstellung zurückkehren.

Gleitschritt rückwärts: Den hinteren Fuss durch Streckung des vorderen Beines rückwärts stossen. Mit beiden Füssen gleichzeitig in die Fechtstellung zurückkehren.

Quelle: da Silva Souza, F., Wyrsch, P. (2016). Fechten: Verstehen und unterrichten. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO