

Piccoli giochi con la palla: Cooperazione

La palla è l'aspetto centrale di un gran numero di sport di squadra. La cooperazione fra i giocatori è indispensabile. In questa lezione gli allievi imparano a giocare insieme con la palla.

Lezione: Cooperazione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO