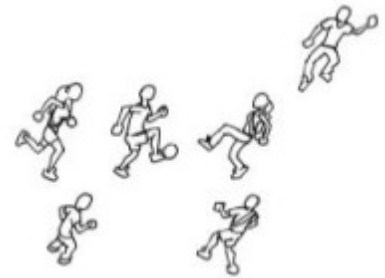


Jouer avec la balle – Contrôle de balle: Maîtrise du ballon au football (niveau C)

Lors de ce test, l'élève doit prouver qu'il sait maîtriser la balle sous pression (temps et adversaires) lors de compétition.

Cet exercice est un jeu de balle interceptée. Cela signifie qu'au sein de l'équipe, l'élève essaie de faire autant de passes que possible. L'observateur compte les contacts avec le ballon.

Lorsqu'il effectue une passe réussie à un coéquipier, cela vaut un point. Un dribbling réussi vaut deux points. La perte du ballon enlève un point. Il essaie de récolter autant de points que possible! Le jeu dure cinq minutes.



[Maîtrise du ballon au football \(niveau C\)](#) (pdf)

[Maîtrise du ballon au football \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO