

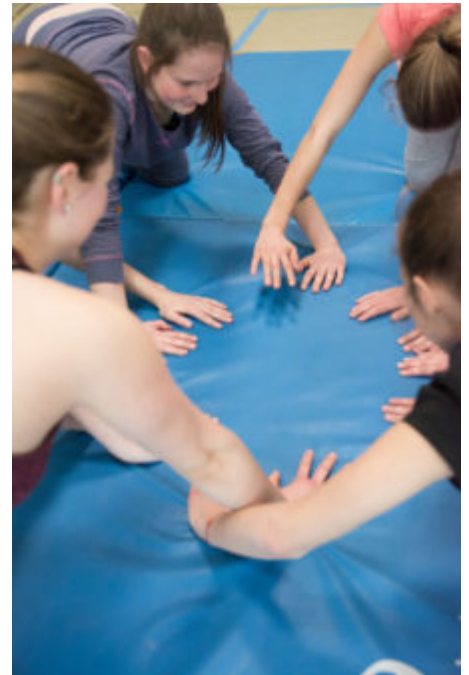
Acrobatica di gruppo III – Rituali conclusivi: Cerchio di mani

In questo gioco conclusivo gli allievi devono nuovamente dar prova di concentrazione per poter reagire correttamente e tempestivamente.

Tutti gli allievi sono nella posizione carponi uno accanto all'altro in cerchio. Ciascuno alza la mano destra e la incrocia sopra la mano sinistra del vicino.

Un allievo inizia il gioco colpendo con la mano due volte per terra. Questo significa che la prossima mano nel senso orario deve battere per terra. Con un doppio colpo si cambia direzione.

Chi compie un errore deve togliere la mano dal gioco. Chi riesce a stare più a lungo nel gioco?



Fonte: Corinne Spichtig, Yann Krieger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO