

Spielen – Singspiele: Ich bin ein kleiner Hampelmann

In dieser Übung bewegen sich die Kinder zu Abläufen, die der Liedtext vorschlägt. Alle stehen im Kreis und machen die Bewegungen entsprechend dem Text.

Lied:

1. Strophe

- Ich bin ein kleiner Hampelmann, der Arme und Beine bewegen kann.

Refrain: Mal links, mal rechts, mal auf und ab, und immer klipp und klapp.

Man hängt mich oben an die Wand, man zieht an einem langen Band, mals links, mals rechts, mal auf und ab, und immer klipp und klapp.

2. Strophe

- Ich bin eine kleine Hampelfrau und kann das alles ganz genau.

Refrain (wie oben)

3. Strophe

- Ich bin das kleine Hampelkind und kann das alles ganz geschwind.

Refrain (wie oben)



Variation

- Ein Kind darf im Kreis den andern seine Bewegungen vorzeigen, die andern machen die Bewegungen nach.

Bemerkung: Einleitungsspiele stimmen Kinder optimal auf eine bevorstehende Lektion ein und bereiten sie thematisch darauf vor. Sie können Rituale beinhalten oder ergänzen.

Quelle: Traditionelles Deutsches Kinderlied. erarbeitet: Mirjam Schlupe, Dozentin für Sport an der PHBern und J+S-Kindersport Expertin.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO