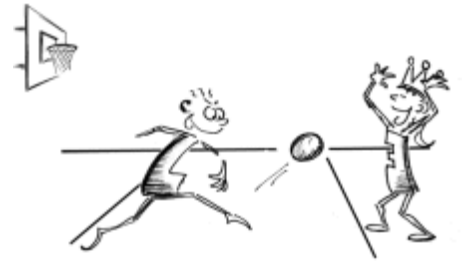


Spielsport-Kombinationen – Grosse Spiele: Basket-Fussball-Switch

In dieser Übung wird im gleichen Spiel von Basketball zum Fussball gewechselt und wieder zurück. Die Spieler müssen gut differenzieren und sich schnell orientieren können.

Das Basketballfeld wird in Drittel unterteilt. Das ganze Feld wird fürs Spiel genutzt. In den korbnahen Abschnitten zu jeder Hallenseite wird Basketball auf jeweils zwei Körbe gespielt, im mittleren Abschnitt Fussball (mit Filz- bzw. Futsalball).

Überquert ein Schüler die Linie zwischen den Dritteln, muss er von der einen zur anderen Sportart wechseln. Es gelten jeweils die sportartspezifischen Regeln.



Variation

Sportarten in den Dritteln tauschen. In der Mitte wird Basketball gespielt und aussen Fussball. Statt auf die Körbe wird nun auf Tore gespielt.

Material: Filzfussball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO