

Golf: Le basi in una lezione

Durante questa lezione introduttiva, i bambini imparano ad imbucare la pallina e scoprono le basi del gioco del golf.

Oggi lo sviluppo del golf passa sempre più spesso dai giovani. Le mentalità stanno evolvendo, segnatamente in Svizzera, e i metodi di insegnamento devono essere adattati per garantire il futuro di questo sport salvaguardando però nello stesso tempo i valori ancestrali del golf.

Gli esercizi presentati in questa [lezione introduttiva](#) (pdf) possono essere eseguiti individualmente, in coppia o in gruppo.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO