

Wassersicherheit – Aus dem Wasser bringen: Tauchen – Bilder erkennen unter Wasser

Die Kinder tauchen während dieser Übung viel und lernen so, länger unter Wasser zu bleiben.

Gruppenarbeit: Verschiedene Bilder werden versenkt und mit einem Gegenstand (z. B. Tauchring) beschwert, so dass sie unten auf dem Beckenboden liegen bleiben. Die SuS sollen die Bilder erkennen.



Variation

- Wassertiefe variieren

Ziele

- Tauchen
- Länger unter Wasser bleiben

Regeln

- [Freitauchregeln beachten](#) (pdf)

Organisation

- Offen

Material: Bilder/Memory, Tauchringe

Quelle: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, Expertinnen SLRG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO