

Competenza psicomotoria: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi

In questo test, che stimola le capacità biologiche e cognitive, gli allievi eseguono una sequenza di elementi tecnici agli attrezzi. Prima del loro turno hanno a disposizione un po' di tempo per esercitare la sequenza.

L'allievo presenta individualmente una sequenza di due elementi tecnici a ognuno dei seguenti attrezzi: sbarra, anelli, suolo e parallele.

[Scheda di realizzazione motoria: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi](#)

[Griglia d'osservazione collettiva: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi](#)

[Griglia d'osservazione individuale: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi](#)

Fonte: qief.ch – qualità dell'educazione fisica e sportiva a scuola



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO