

# Sport des enfants – Jouer: Jeux d'introduction

Cet article contient une sélection de jeux d'introduction, complétant ceux présentés dans la brochure «Jouer», destinée aux moniteurs et aux experts J+S Sport des enfants.

Les jeux d'introduction sont destinés à mettre les enfants dans l'ambiance de la leçon et à les préparer au thème qui sera abordé. Ils peuvent comporter ou compléter des rituels.

Ces jeux peuvent être réalisés partout. Ils sont faciles à organiser et ne nécessitent que peu de matériel, voire pas du tout.



## Idées de jeux supplémentaires

### Niveau facile

- [Meunier, tu dors](#)
- [Promenons-nous dans les bois](#)
- [Quand trois poules vont aux champs](#)
- [J'ai un gros nez rouge](#)
- [Tourne, tourne, petit moulin](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO