

Tennistavolo: La schiacciata

Un esercizio che permette di vincere la sfida con dei tiri di rovescio.



La pallina viene giocata di rovescio, lungo la diagonale. Al quarto passaggio, il giocatore A imprime alla pallina una traiettoria molto alta. B cerca di fare una schiacciata (tiro di diritto) e, se la esegue correttamente, ottiene un punto, altrimenti ne perde uno dal punteggio totale. Se il giocatore A risponde alla schiacciata, entrambi ottengono un punto. Chi avrà il punteggio più alto dopo cinque minuti di gioco?

Varianti

- Il giocatore A decide liberamente dopo quanti passaggi alzare la pallina.
- Il giocatore A alza di poco la pallina per mettere in difficoltà B durante la schiacciata.
- Entrambi i giocatori si passano la palla con dei tiri di rovescio. Entrambi possono decidere di eseguire una schiacciata quando meglio credono.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO