

Boxe light-contact – Formes de jeu: Bataille

Grâce à cette forme de jeu, les élèves améliorent leur orientation et les stratégies au fil des combats.

Deux équipes s'affrontent. Dès qu'un joueur est touché au front ou au ventre, il quitte le terrain, de même que celui qui commet une faute (frappe trop appuyée, cible non autorisée). L'équipe qui ne compte plus aucun boxeur sur le terrain a perdu.



Variantes

- Quand tous les boxeurs d'une équipe sont éliminés, la manche s'arrête et l'équipe adverse bénéficie d'un point par boxeur non éliminé.
- Trois à quatre équipes s'affrontent simultanément.

plus facile

- Epaulés et buste comme cibles.

Matériel: 1 ou 2 gants par joueur

Source: [Cougolic, P. et al. \(2003\): La boxe éducative: 200 jeux et situations pédagogiques.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO