

## Boxe light-contact: Matériel

Pour la boxe light-contact, les boxeurs utilisent des gants de boxe (sparring) avec les pouces rembourrés.

Pour l'usage scolaire, les modèles en PVC suffisent (prix entre CHF 50.- et 80.-). Ils sont disponibles dans les magasins spécialisés et en principe dans les magasins de sport.

Il est conseillé de commander aussi deux à trois sets de sous-gants (à commander sur Internet ou dans les commerces de matériel de construction pour CH 0.50 / pièce) qui absorbent la sueur et que l'on peut laver après usage.



Source: Franziska Baumann

Pour les cours de plus de trois leçons, les élèves ont avantage à se munir de bandages (CH 8.- à 10.- le paquet) qui permettent de stabiliser le poignet.

Le prix de l'équipement pour une demi-classe (douze paires de gants) s'élève à CHF 650.- environ.

→ [www.light-contact.ch](http://www.light-contact.ch)

---

Source: Stefan Käser



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO