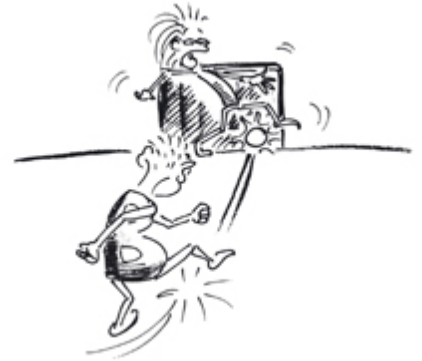


Futsal: Le roi des buteurs

Au futsal, les penalties sont une action cruciale. Cet exercice permet aux joueurs d'améliorer leur tir au but de manière ludique. Qui obtient le plus de points?

Quatre équipes s'affrontent sur quatre buts (cages de handball ou tapis faisant office de buts). Chaque équipe joue pour elle-même et désigne un gardien; tous les joueurs à l'exception du gardien reçoivent un ballon. Au sein de chaque groupe, les joueurs tirent tour à tour un penalty à une distance d'environ six mètres des buts. S'il marque, le joueur prend la place du gardien; s'il ne marque pas, il reprend place parmi les tireurs qui attendent leur tour. Le gardien reçoit un point par penalty retenu ou par tir manqué, les tireurs un point par but marqué. Après cinq minutes, on compte les points. Les quatre meilleurs marqueurs se qualifiant pour la finale.



Variante

S'il ne marque pas, le joueur prend la place du gardien; s'il marque, il reprend place parmi les tireurs qui attendent leur tour.

Source: Cahier pratique «mobile» 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO