

Tchoukball – Tattica: Andata e ritorno

Grazie a questo esercizio la difesa impara a spostarsi da una linea all'altra con dei passaggi precisi.

A mette in gioco su B, piazzato oltre la linea centrale. B passa a C che gli ritorna la palla. B passa infine ad A per il tiro.



Variante

Il pallone passa da A a B e poi a D, con ritorno a B ed infine passaggio a C che tira sulla stessa rete. Esercitare le due opzioni, poi sistemare la difesa e giocare l'azione. Su sei attaccanti, chi segna più punti?

Tchoukball – Tattica: Sequenza di immagini

Fonte: Insetto pratico «mobile» 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO