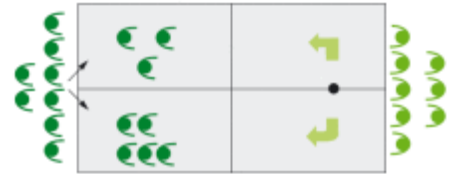


Rugby: Schwache Seite

Die Schülerinnen lernen in dieser Übung eine Situation schnell zu analysieren und die beste Lösung zu finden. Beim Spielstart müssen sie die Spielfeldhälfte erkennen, in der die Verteidigerinnen in Unterzahl sind und dort versuchen zu punkten.

Das Feld ist in der Längsachse zweigeteilt (jede Hälfte des Feldes ist 10m breit). Auf der einen Seite sind die Verteidigerinnen, auf der anderen die Angreiferinnen (z.B. acht Spieler pro Team). Auf ein Signal teilen sich die Verteidigerinnen in zwei ungleiche Gruppen, eine rechts, die andere links. Gleichzeitig holen die Angreiferinnen, in zwei Gruppen zu je vier Spielerninnen den Ball auf der Mittellinie und wählen schnell die «schwache» Seite um von der Überzahl zu profitieren. Wer nach vier Angriffen pro Team am meisten Versuche erzielt hat, gewinnt.



Quelle: mobilepraxis 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO