

Petits jeux de ballons: Orchestre symphonique

Les élèves forment plusieurs cercles et dribblent sur place. Cet exercice exige une étroite collaboration entre les acteurs.

Former des cercles de cinq élèves. Chacun dribble sur place. Au signal, ils se décalent sur la gauche pour rattraper la balle du voisin.



Variantes

- Se décaler à droite ou à gauche selon l'indication de l'enseignant.
- Les élèves restent sur place; c'est le ballon qui se déplace.
- Idem que l'exercice de base, mais les élèves ont des ballons différents (capacité de différenciation).
- Dribbler sur le rythme de la musique.
- Au lieu des indications «gauche» ou «droite», l'enseignant donne un ou deux coups de sifflet.

Matériel: Balles

Source: [Owassapian, D. \(2010\). Spielen lernen - Spielfächer Basic: Ingold Verlag](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO