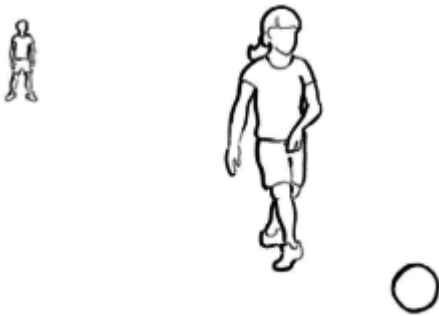


Spieltechnik – Sportspiele: Fussball – Ballannahme und Zuspiel (Niveau C)

In diesem Test wird die Ausführung von Ballannahme und Zuspiel beurteilt. Kompetenz: Spieltechnik der grossen Sportspiele vorzeigen können.



Die Testperson steht in der Mitte zwischen zwei Zuspielern, in etwa acht bis zehn Metern Abstand.

Beide Zuspieler haben einen Fussball und werfen diesen abwechselungsweise zur Testperson in der Mitte, welche sich mit einem kurzen, rhythmischen Sprint den Zuspielern auf vier bis fünf Meter nähert.

Während der Verschiebung zeigt die Testperson mit der Hand an, auf welcher Höhe der Ball zugeworfen werden soll.

[Fussball – Ballannahme und Zuspiel \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Fussball – Ballannahme und Zuspiel \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO