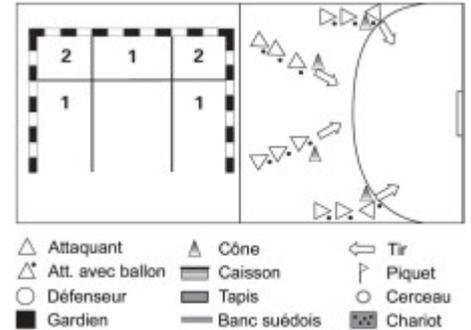


# Handball – Tirer: Collectionner les points

Il n'y a pas qu'une voie qui mène au but et la plus directe n'est pas celle qu'il faut forcément choisir. Cet exercice privilégie les tirs effectués depuis les ailes et en direction des lucarnes.

Chaque élève tire au but le plus souvent possible, de toutes les positions et essaie d'obtenir un maximum de points (en haut à gauche/droite = 2 pts, les autres zones sauf au milieu = 1 pt). Les points marqués depuis les ailes comptent double. Qui a le plus de points?



## Variantes

### plus facile

- Chaque but marqué rapporte un point, les buts marqués depuis les ailes valent deux points.

### plus difficile

- Tirer uniquement en sautant.

**Matériel:** Gros tapis avec zones de tir marquées (craie, bande adhésive), cônes de marquage

Source: Mattes, D. (2002). Handball à l'école. Berne: FSH Fédération suisse de handball.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO