

## Golf – Riscaldamento: Caccia al tesoro

In questa forma di staffetta i bambini raccolgono il maggior numero di palle diverse e devono tirarle sulla loro isola.



**Obiettivi:** coordinazione, orientamento, coordinazione mano-occhio, spirito di squadra.  
**Tempo di preparazione:** 5 minuti.

Disperdere le palline in una zona predefinita. Le due squadre che si affrontano devono raccogliere il maggior numero di palline e depositarle nel secchio collocato nella loro parte di campo. Quando tutte le palline sono state raccolte, i bambini le tirano su un'isola eseguendo un chip. Vince la squadra che si trova con il maggior numero di palline sull'isola.

### Varianti

- Con delle «AlmostBall» (palline soffici).
- Con palline di diversi colori.
- Combinando putting o pitching.

Attenzione: le palline da golf possono essere utilizzate esclusivamente negli impianti di golf. Al di fuori di essi (in un parco o vicino a degli edifici) questo esercizio deve essere svolto con delle palline da golf soffici (**Almost**) o delle palline in gommapiuma, da tennis, da unihockey, ecc.

**Materiale:** molte palline da golf di diversi colori, coni, due grandi secchi.

[Glossario: Termini specifici del golf](#) (pdf)

---

Fonte: David Chazeau, esperto G+S Golf – Marcel Meier, capodisciplina G+S Golf e responsabile della formazione ASG



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**