

Percezione in movimento – Senso della posizione: Giochi estensivi – L'imperatore giapponese (guardie del corpo)

In questo gioco, gli obiettivi di apprendimento sono: sviluppare il senso della postura, posizione del corpo e delle estremità nello spazio e in relazione a un oggetto.



Storia: una moltitudine di seguaci vuole toccare l'imperatore giapponese, le guardie del corpo cercano di impedirlo.

Un bambino o una bambina è l'imperatore o l'imperatrice giapponese. A seconda della grandezza del gruppo, due bambini possono impersonare la coppia imperiale. Da tre a sei bambini sono i seguaci, il resto della classe – le guardie del corpo – si schiera in cerchio attorno all'imperatore per proteggerlo. I seguaci tentano di toccare l'imperatore, le guardie del corpo cercano di impedirlo proteggendo l'imperatore/imperatrice o la coppia imperiale con i loro corpi. Più sono i seguaci, più il compito delle guardie del corpo risulta difficile.

Fonte: Manuela Zgorski-Lätsch, fisioterapista dipl. FH, psicomotricista IBP, aikido 3° dan, Centre Kumano, Bienne; Jsabelle Scheurer, responsabile formazione G+S Ginnastica



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO