

Partnerakrobatik III – Dynamische Akros: Human Wheel Challenge

Wie ein Rad in der Gruppe fortbewegen. Diese Form sieht attraktiv aus und eignet sich auch bestens für eine Vorführung.

Die Human Wheel Challenge ist eine Endlosbewegung und erfordert mindestens 6 Personen. Die erste Person steht in Vorschrittstellung auf dem Boden und hält ihre Hände zur Seite. Eine weitere Person schliesst sich mit dem Handgelenkgriff an ihre Seite an, so dass sie in die entgegengesetzte Richtung schaut und die Füße sich in der Vorschrittstellung berühren.

Das Gewicht wird in Richtung der ersten Person verlagert. Nach dem gleichen Prinzip hängen sich weitere Personen dem Human Wheel an und versuchen das Gewicht immer wieder zu verlagern, so dass sich das ganze Konstrukt wie ein Rad weiter dreht. Wer durch die Bewegung des Rads am Boden ankommt, hängt sich ab und schliesst auf der anderen Seite wieder an.

Quelle: Corinne Spichtig, Yann Krieger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO