

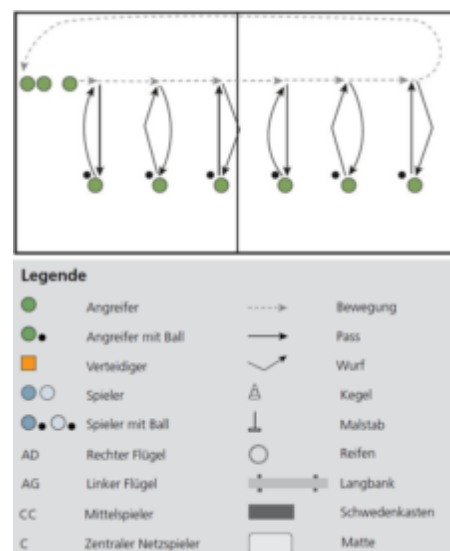
Tchoukball – Angriff – Passen: Pass und Reaktion

Präzision und unterschiedliche Pässe aus der Bewegung heraus sind die Herausforderungen, denen sich die Spieler bei dieser Übung stellen müssen.

Auf einem Spielfeld hinter der Grundlinie eine Kolonne von Spielern bilden, jeder hat einen Ball. Der erste startet und läuft einer Längslinie entlang.

Fünf bis sechs Partner (Passspieler) mit je einem Ball, sind auf einer parallelen Linie platziert und spielen ihm je einen Pass zu auf drei verschiedene Arten zu. Z.B. kurzer Pass > Pass als Lob; Pass als Lob > Pass mit Rebound; Pass mit Rebound > kurzer Pass.

Am Ende der Aktion reiht sich der Spieler hinten in die Kolonne ein. Nach einigen Durchgängen Rollen wechseln.



Klicken zum Vergrössern..

Variationen

einfacher

- Ballwürfe auf zwei Optionen reduzieren.

schwieriger

- Einmal mit der starken Hand, einmal mit der schwächeren Hand spielen oder einen Sprungwurf ausführen.

Material: Ein Ball pro Passspieler

Quelle: Muriel Sommer Vorpe, J+S-Fachleiterin Tchoukball