

# Baseball: Goba-Baseball mit Laufpflicht

Dieses Spiel ist eine vereinfachte Form des Baseballs mit dem Fokus auf das Werfen und das Fangen. Mit dieser Übung lernen die Läufer die drei Methoden des «Out»-Setzens.

Zwei Mannschaften zu je fünf bis neun Spielern. Ein Spieler der Laufmannschaft tritt zum Schlagmal und schlägt den Tennisball mit einem Goba-Schläger ins Spielfeld. Danach muss er zur ersten Base laufen (Laufpflicht). Dort muss er stehen bleiben. Pro Schlag darf jeder Spieler nur eine Base weitergehen. Das Feldteam versucht, möglichst schnell die Läufer «out» zu setzen. Dazu gibt es drei Möglichkeiten:



1. Der Ball (in der Hand eines Verteidigers) ist vor dem Läufer auf der nächsten Base.
2. Ein Feldspieler kann den Läufer unterwegs zur nächsten Base mit dem Ball berühren.
3. Der abgeschlagene Ball kann direkt aus der Luft von einem Verteidiger gefangen werden. Erreicht ein Spieler die Homeplate, bekommt er einen Punkt. Schafft das Feldteam drei (fünf) «Outs», wechseln Lauf- und Feldteam ihre Rollen.

## Bemerkungen:

- Der Abstand zwischen den Bases beträgt im Freien ungefähr 20m.
- Spielform 1 von 6: In sechs Schritten kann vom Brennball zum Baseball mit seinen technischen Eigenheiten und dem spezifischen Regelwerk aufgebaut werden. In unterschiedlichen Spielformen werden immer mehr Baseball-Regeln und -Techniken integriert und somit das Taktikverhalten und die technischen Fertigkeiten weiterentwickelt.

## Variation

### schwieriger

Der Ball wird aus einem Zuwurf des Lehrers oder eines Feld-oder Läuferspielers geschlagen.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO